



COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## L'Échappée Belle revient de plus belle!

**Montréal, 17 février 2011** – Forte du succès remporté par l'édition 2010, l'Échappée Belle a profité des derniers mois pour se refaire une beauté afin de vous accueillir en grand pour sa représentation de 2011. Encore cette année, elle vous a concocté un festin digne d'une reine : activité conviviale, complicité féminine, décor majestueux, ambiance champêtre, découverte musicale, repas savoureux et santé. Parce que mesdames, vous méritez ce qu'il y a de mieux!

La magnifique ville de **Bedford** sera, cette fois encore, l'hôte de la seule cyclosportive conçue pour les femmes, et surtout, à leur image. Toujours organisée un dimanche, l'édition 2011 aura lieu le **18 septembre**.

Vous avez été nombreuses à monter en selle sur le projet lancé par la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) l'an dernier, et nous espérons que vous serez encore fidèles à l'appel. Et n'hésitez pas à passer le mot. Invitez vos copines, à vos collègues! Amenez vos filles et d'autres membres de votre famille!

### L'ambassadrice parfaite

Porte-parole idéale, **Marie Plourde** incarne l'essence de l'Échappée Belle. C'est donc avec un enthousiasme partagé que la rédactrice en chef du magazine *Mieux-Être* et le comité organisateur ont scellé l'entente, reconduisant son mandat pour une seconde édition.

« L'Échappée Belle est pour moi une occasion de me dépasser physiquement, mais avant tout, c'est la chance de côtoyer des filles qui partagent un but commun. Seule sur un vélo, aller plus loin, mue par l'énergie d'un beau groupe, et ce, sans pression, sans compétition. Pour le plaisir sain de faire du sport autrement, de parcourir une région du Québec aux décors enchanteurs », a indiqué l'animatrice de télévision et chroniqueuse québécoise.

« C'est aussi une formidable stimulation pour commencer mon entraînement et mettre en pratique mes résolutions de 2011. Je commence mon camp d'entraînement personnel maintenant, avec pour but de faire la longue route. Joignez-vous à moi! » a-t-elle lancé en guise d'invitation.

### Une présentation de la Boutique Courir

Grâce à leur soutien financier et à leur implication, la première édition de L'Échappée Belle a pu voir le jour! Grâce à la Boutique Courir, les femmes ont finalement un événement à leur image!

La Boutique Courir comptera également parmi les exposants présents au Salon du Vélo 2011. Passez y faire un tour! Vous pourrez y ramasser un dépliant et discuter de l'Échappée Belle avec des femmes qui y ont participé... et qui sont littéralement tombées en amour!

Pour plus de détails sur le Salon du Vélo, rendez-vous au [www.salonduevo.com](http://www.salonduevo.com)

- 30 -

Source : Catherine Barbeau, coordonnatrice aux communications  
Fédération québécoise des sports cyclistes  
(514) 252-3071 poste 3739  
(514) 554-4170  
[www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)