

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Qu'attendez-vous pour vous inscrire à l'Échappée Belle?

Montréal, 18 août 2011 – Vous êtes un homme? D'accord, nous comprenons que vous ne soyez pas inscrits puisque vous n'êtes pas admissibles. Mais vous mesdames, quelle est votre excuse? N'ayez crainte, nous ne vous en tenons point rigueur. Vous devez néanmoins impérativement remédier à la situation. Inscrivez-vous dès maintenant! Et pour ce faire, c'est tout simple. Vous n'avez qu'à vous rendre au <http://competitionsfqsc.net/> et suivre les instructions.

Fort de succès remporté par l'édition 2010, l'Échappée Belle a profité des derniers mois pour se refaire une beauté afin de vous accueillir en grand pour sa représentation de 2011. Encore cette année, elle vous a concocté un festin digne d'une reine : activité conviviale, complicité féminine, décor majestueux, ambiance champêtre, découverte musicale, repas savoureux et santé.

Une sortie à vélo dans un décor enchanteur

La magnifique ville de **Bedford** sera, cette fois encore, l'hôte de la seule cyclosportive conçue pour les femmes, et surtout, à leur image. Toujours organisée un dimanche, l'édition 2011 aura lieu le **18 septembre**.

Un défi personnel à relever

Ne vous laissez surtout pas méprendre par la mention « sportive » dans « cyclosportive »! L'Échappée Belle n'est pas une compétition, mais plutôt un défi cycliste accessible où chacune des participantes adopte sa vitesse de croisière. Bref, l'objectif n'en est pas un de classement, non plus de temps. Une façon agréable de faire de l'activité physique tout en ayant du plaisir!

Le plaisir de rouler entre filles

« L'Échappée Belle est pour moi une occasion de me dépasser physiquement, mais avant tout, c'est la chance de côtoyer des filles qui partagent un but commun. Seule sur un vélo, aller plus loin, mue par l'énergie d'un beau groupe, et ce, sans pression, sans compétition. Pour le plaisir sain de faire du sport autrement, de parcourir une région du Québec aux décors enchanteurs », a indiqué Marie Plourde, porte-parole de l'événement.

Invitez vos copines et vos collègues! Amenez vos filles et d'autres membres de votre famille! Plus on est de « folles », plus on s'amuse!

Une façon d'encourager le sport au féminin

En plus de vivre une journée extraordinaire où vous aurez, entre autres, l'occasion de rencontrer d'autres mordues de vélo, vous contribuez au développement de la relève féminine. En effet, tous les profits dégagés par cette activité serviront à mener des projets dédiés au développement du talent féminin, ce dont regorge la province.

Dans un mois, jour pour jour!

Le 18 septembre prochain, des femmes de tous les âges et de tous les horizons convergeront vers de Bedford afin de prendre part à la seule cyclo sportive leur étant entièrement dédiée. Soyez-y vous aussi!

Bref, l'Échappée Belle, c'est tout ça, et plus encore!

Pour en apprendre davantage, visitez le www.echappeebelle.qc.ca

Une présentation de la Boutique Courir

Grâce à leur soutien financier et à leur implication, la première édition de L'Échappée Belle a pu voir le jour! Grâce à la Boutique Courir, les femmes ont finalement un événement à leur image!

- 30 -

Source : Catherine Barbeau, coordonnatrice aux communications
Fédération québécoise des sports cyclistes
(514) 252-3071 poste 3739
(514) 554-4170
www.fqsc.net

