

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## « Viens t’amuser avec les filles! » - Marie Plourde

**Montréal, 10 septembre 2010** – C’est avec grand plaisir que la Fédération québécoise des sports cyclistes annonce que Marie Plourde a accepté d’agir à titre de porte-parole pour l’Échappée Belle, la première cyclo sportive exclusivement destinée aux femmes à se tenir dans la province.

L’animatrice de télévision et chroniqueuse québécoise ne s’est pas fait prier pour embarquer dans le projet piloté par la FQSC. En fait, le moment ne pouvait être plus propice à une telle proposition. « J’avais besoin de quelque chose pour officialiser ma remise en forme, a fait savoir la nouvelle maman qui a, cette année, célébré ses 44 ans. C’est une bonne façon de m’y remettre, et surtout, de m’y commettre. »

« J’avais besoin d’un défi personnel, et non professionnel », a-t-elle ajouté, elle qui assume depuis peu les fonctions de rédactrice en chef du magazine *Mieux-Être*.

### Joindre l’utile à l’agréable

Pourquoi privilégier le vélo plutôt qu’une autre activité physique? « Le vélo, c’est ludique et agréable. Rouler avec une *gang* de filles, ça me ressemble. C’est beaucoup plus intéressant que de s’entraîner dans un *gym*. J’ai besoin de m’éclater quand je fais de l’activité physique », a indiqué celle pour qui être active est on ne peut plus naturel.

### À propos de L’Échappée Belle

D’emblée, il importe de préciser que l’Échappée Belle n’est pas une compétition, mais plutôt une cyclo sportive. Certaines d’entre vous doivent se demander, mais quelle est la différence? N’y a-t-il pas le mot « sportive » dans cyclo sportive? Eh bien, la cyclo sportive s’apparente à son cousin le cyclotourisme, le tourisme en moins. Le but ultime n’est donc pas de voyager, c’est-à-dire se rendre d’un point A à un point B, mais plutôt de prendre part à un défi cycliste où chacune des participantes adopte sa vitesse de croisière. Bref, l’objectif n’en est pas un de classement, non plus de temps. Une façon agréable de faire de l’activité physique tout en appréciant le magnifique paysage qui vous entoure!

Que vous soyez une femme active ou non, si vous désirez prendre part à une activité physique conviviale en compagnie d’autres femmes, l’Échappée Belle est pour vous!

Le 19 septembre prochain, des femmes de tous les âges et de tous les horizons convergeront vers la magnifique ville de Bedford afin de prendre part à la seule cyclo sportive leur étant entièrement dédiée. Soyez-y, vous aussi!

Source : [Catherine Barbeau](#), coordonnatrice aux communications

Fédération québécoise des sports cyclistes

(514) 252-3071 poste 3739

(514) 554-4170

[www.fqsc.net](http://www.fqsc.net)